



# 來院交通與就醫訊息



## 自行開車 ▶

高雄市中山路南下方向走台17線往林園方向至王公路、東林西路三叉路口，往東林西路方向即可到達本院。

## 大眾運輸工具 ▶

- 1.高雄客運在林園總站下車徒步走10分鐘即可到達本院。
- 2.中南客運經由高雄至沿海路可在田厝路口下車徒步走15分鐘即可抵達本院。
- 3.捷運搭至(小港捷運站)再轉搭(紅3線)公車至過溝站下車步行約5分鐘即可抵達本院。
- 4.本院備有汽機車停車場，如有交通上問題，上班時間請撥07-6437901#900、901，下班時間請撥07-6437901#0(總機)

單位	服務項目	分機
總機	各項服務諮詢、轉接服務等	100
諮詢服務台	輪椅、拐杖借用、協助叫計程車等	186
出院櫃檯	出院相關單據及結帳	185
申訴專線	異常事件反應	904
復健中心	復健治療	195
出院準備服務小組	提供醫療輔具租借資訊、返家護理照護指導	966
藥物諮詢	藥品使用相關指導	150
乳房攝影檢查	乳房攝影檢查諮詢及觸診報告、追蹤窗口	162.962
居家護理所	居家護理照護	968
A單位	長照資源	646-5659 632.633
樂活天地	失智長輩快樂的地方	631
衛教組	慢性疾病營養諮詢	450.451.452
護理之家		641-8018
日照中心		641-7750

諮詢服務電話

診所名稱	地址	電話	服務項目
林園衛生所	林園北路186號	07-6412404	家醫科,兒科
廣仁診所	林園區東林西路208號	07-6434576	內外科
長泰診所	林園區王公路483號	07-6452776	家醫科
陳鍾靈診所	林園區信義路16號	07-6429653	內科,婦科
建芳診所	林園區東林東路28號	07-6467666	內外科
聖岳骨外科診所	林園區林園北路304號	07-6439199	骨外科
幸福婦產科診所	林園區林園北路355號	07-6418363	婦產,家醫科
新視界眼科診所	林園區林園北路284號	07-6466119	眼科
陳耳聾眼科診所	林園區林園北路234號	07-6420796	耳鼻喉科
圓明診所	大寮區義仁里鳳林一路147號	07-6433298	內,家醫科
賴守志診所	林園區林園里鳳林二段123號	07-6451888	內,家醫科

林園家醫社區醫療群團

NO.169



# 建佑醫院

CHIEN-YU HOSPITAL

2024/4月 第一六九刊

# 健康報

**戒菸小叮嚀**

你戒菸 我們戒二手菸  
戒菸專線 07-6437901(451)

拒絕菸害，輕鬆自在

假日生病免衝大醫院囉！  
本院於週六、週日及  
國定假日 皆有看診服務喔！

# 童心協力

守護咱ㄟ寶貝



牙科 **陳慕蕾** 醫師 | 眼科 **游廉龍** 醫師 | 小兒科 **張靜如** 醫師 | 牙科 **黃海健** 醫師

本院開始提供國健署免費低劑量電腦斷層檢查(LDCT)肺癌早期篩檢服務  
建佑醫院 關心您。詳情請洽預防保健室 分機191



清明祭祖，請注意星星之火，可以燎原

小兒科



張靜如 醫師

張靜如醫師門診時間表

現職 建佑醫院 小兒科、皮膚科主治醫師

學經歷 台北醫學大學醫學系... 建佑醫院 小兒科、皮膚科主治醫師

主治項目 一般兒科疾病 (感染症、過敏性...)



牙科



陳慕菁 醫師

陳慕菁醫師門診時間表

採預約制

現職 建佑醫院 牙科主治醫師

學經歷 台北醫學院牙醫系... 建佑醫院 牙科主治醫師

主治項目 牙體復形、根管治療、兒童牙科... 牙體復形、根管治療、兒童牙科



眼科



游廉龍 醫師

游廉龍醫師門診時間表

★週六門診時間: 08:30-11:00

現職 建佑醫院 眼科主任

學經歷 教育部學童視力保健種子醫師... 建佑醫院 眼科主任

主治項目 視網膜疾病、小切口白內障超音... 視網膜疾病、小切口白內障超音



牙科



黃海健 醫師

黃海健醫師門診時間表

採現場掛號 不須預約

現職 建佑醫院 牙科主治醫師

學經歷 國防醫學院牙醫學系... 建佑醫院 牙科主治醫師

主治項目 牙體復形、根管治療、人工植牙... 牙體復形、根管治療、人工植牙



專業醫師介紹



Professional

一般內科

Table of general internal medicine specialists including categories like Neurology, Internal Medicine, Pediatrics, etc.

一般外科

Table of general surgery specialists including categories like Gastroenterology, Orthopedics, etc.

# 愛·希望與專業

守門人123步驟

**1 問**  
懂得辨認自殺高風險的指標

**2 應**  
對自殺高風險群做適當回應

**3 轉介**  
懂得尋求適當資源協助  
或做轉介  
安心專線  
1925 (依舊愛我)



自殺可以預防，你我都是自殺防治守門人

簡易的五個問題，幫助自己找出下一步；也分享給身邊親愛的家人、朋友養成習慣週週檢測，認識自己愛護他人，就從「關心」開始！

請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

## 【得分與說明】

前5題總分

0-5分：為一般範圍，表示身心適應狀況良好。

6-9分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談話，抒發情緒。

10-14分：中度情緒困擾，建議尋求抒壓管道或接受心理專業諮詢。

15分以上：重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估。

★有自殺想法：本題為附加題，若前五題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢。



廣告

核准文號:高雄市政府勞工局訓練就業中心113年03月04日高市訓就委字第11370463700號

健康報 04 第一九九刊

## 113年度補助辦理 照顧服務員職業訓練 NA29照服職前班

## 1 訓練對象及資格

參訓資格：(本訓練課程為職前班，招生對象以**失業者**為優先)年滿16歲以上之失業者，性別不拘。

## 2 報名日期

113年4月01日至04月30日 17:00截止

## 3 報名方式

1.現場報名：建佑醫院 護理部  
(高雄市林園區東林西路360號4F)  
報名電話：07-6437901# 966

2.應繳文件：

- (一)國民身分證或(居留證【有效居留期限須晚於受訓結束日】)  
正、反面影本各二份  
(二)正面半身照片1吋共5張  
(三)失業及特定身份相關證明文件(應繳交文件請洽本院)

## 4 受訓人數

本班次招收30名(報名者需經甄選方可錄訓)

## 5 甄試日期

113年05月07日(筆試-08:30;口試-10:00)

## 6 受訓日期

113年7月8日至7月30日  
受訓時間：上午8:00至下午5:00

政府補助  
80%  
上課費用

4/01  
開始招生



本課程由勞動部就業安定基金補助

訓練班相關問題洽詢:王小姐07-6437901#966、0910937185

## 使用 網路掛號 步驟說明

**1**

- 依日期掛號
- 依科別掛號
- 依醫師掛號

**2**

填寫資料

**3**

完成掛號

請詳閱以下注意事項

**QRcode網路掛號：**請點選功能選單裡的網路掛號。

**門診時間表：**  
 上午門診時間：08:00~12:00  
 下午門診時間：14:00~18:00  
 夜間門診時間：18:30~21:00

**注意事項：**  
 1.如您無法如期回診，請撥打專線 07-6437901或上網取消掛號。  
 2.請您於看診當天到院後，先至診間完成報到手續。

## 本院掛號費、藥品部分負擔資訊

一、掛號費		二、藥品部分負擔 (符合下列各項者均加收藥品部份負擔)				
身份類別	門診部份	急診部份	藥費	藥費部分負擔	藥費	藥費部分負擔
健保	掛號費	掛號費	100元以下	0元	601-700元	120元
	100元	200元	101-200元	20元	701-800元	140元
	基本部份負擔	基本部份負擔	201-300元	40元	801-900元	160元
	80元	150元	301-400元	60元	901-1000元	180元
			401-500元	80元	1000元以上	200元
			501-600元	100元		

※自費病患之醫療費用，以實際發生項目計算 自112年7月1日起實施慢性病連續處方箋第1次調劑，比照一般藥品

### 三、復健部分負擔

- 復健物理治療一療程(可做6次)每次簡單或中度治療均收門診部分負擔費用。
- 同療程第一次收該層級部分負擔80元。
- 同療程第二次至第六次每次均收取部份負擔50元。



## 健康檢查中心套餐方案

◆理念：專業、溫馨、用心  
 ◆服務特色：專人專區、醫檢分家、專業專測

內容	檢查項目
<b>A 套餐</b>	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、心臟功能檢查、醫師理學檢查、B型肝炎檢查
<b>B 套餐</b>	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、心臟功能檢查、甲狀腺功能檢查、風濕性因子檢查、心電圖、腹部超音波、胸部X光、醫師理學檢查、骨質密度、肝癌篩檢、腸癌篩檢、B型肝炎檢查、C型肝炎檢查
<b>C 套餐</b>	血液常規、尿液常規、全套肝臟功能、全套腎功能、糖尿病檢查、血脂肪檢查、特殊脂肪檢查、風濕性因子檢查、心電圖、腹部超音波、胸部X光、腹部X光、甲狀腺功能檢查、心臟功能檢查、醫師理學檢查、骨質密度、肝癌篩檢、腸癌篩檢、A型肝炎檢查、B型肝炎檢查、C型肝炎檢查、上腸胃道攝影

■洽詢電話：專線07-6421234或07-6437901轉190 健檢中心 關心您

## 預防保健室活動訊息



幸福健康的未來就從預防保健做起，您的健康就是全家人的幸福，一生中最寶貴的財富；讓我們為您的健康把關，為您預約健康幸福的人生

### 預防保健

### 服務時間

成人健康檢查  
(含B、C肝檢查)

預防保健：  
週一~週五上午0800~1200  
週六 上午0800~1200

### 交通部公路總局高雄區監理所委託辦理業務

- 1.汽車(機車)普通駕駛執照應考人體格檢查暨體能測驗
- 2.未滿60歲職業駕駛人其職業駕駛執照審驗前之體格檢查
- 3.滿60歲以上職業駕駛人其職業駕駛執照審驗前之體格檢查
- 4.75歲以上駕駛人換領駕駛執照(採電話預約方式)

■汽機車檢查請攜帶身份證及本人最近六個月內拍攝之一吋照片2張



## 免費健康檢查

建佑醫院 CHIEN-YU HOSPITAL 相揪來檢查 健康佑平安

<h3>免費</h3> <h2>健康檢查</h2> <p>定期篩檢保健康 早期發現早期治療</p>	<h3>口腔癌檢資格</h3> <p>30歲以上有嚼檳榔或吸菸者</p> <p>每2年一次</p>	<h3>乳癌篩檢資格</h3> <p>45-70歲女性、40-44歲且二親曾患有乳癌之女性</p> <p>每2年一次</p>	<h3>大腸癌檢資格</h3> <p>50-70歲民衆</p> <p>每2年一次</p>	<h3>子宮頸抹片檢查</h3> <p>30歲以上有性行為女性</p> <p>每1年一次</p>
---	---	--	--	--

■欲篩檢者，請攜帶健保IC卡洽詢 聯絡電話 07-6437901 轉191.967

## 居家護理服務

電話：(07)6437901 轉 965 / 968



### 服務對象

- 符合居家照護健保給付條件者，如鼻胃管、尿管氣切等。
- 有明確之醫療與護理服務項目，如需更換管路者。
- 活動能力在科氏三級以上，巴氏六十分以下者。

### 提供服務內容

- 身體健康評估及相關知識與護理指導
- 各種管路護理：
  - 1.鼻胃管更換、灌食照護指導。
  - 2.導尿管更換、清潔照護指導。
  - 3.氣切更換、照護與技術指導。
- 提供營養評估及照護指導。
- 醫師定期到府訪視。



※ 值班醫師以院內公告為主

113年4月份各科醫師門診時間表

時間 科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
內科	內科	黃仁慶 09:00 陳嘉雄 09:30 陳嘉雄 10:00	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 黃昭榮 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30
	內科	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30
外科	內科	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30
	內科	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30	黃仁慶 09:00 許仲邦 09:30

**醫師 請假公告**

4/1(一) 楊家明醫師  
4/3(三) 陳真醫師  
4/4(四) 游維能醫師  
黃文賢醫師  
林建德醫師  
黃海建醫師  
4/5(五) 劉力仁醫師  
林建源醫師  
張鈞如醫師  
4/10(三) 至 4/16(二) 許仲邦醫師  
4/13(六) 黃麗珊醫師  
4/17(三) 張家瑞醫師  
4/19(五) 許仲邦醫師  
4/22(一) 至 4/27(六) 張光遜醫師  
4/26(五) 許仲邦 4/27(六) 陳馬動醫師  
醫師請假 依院內 公告為主



● 上午門診早上七點開始掛號，急診時間異動為：週一至週日晚間九點過後 申訴專線：643-7901轉904  
● 醫師當日門診異動將以現場為主，可先來電洽詢 總機：643-7901-9 ▶請多利用網路掛號



張靜如 醫師

## 門診時間表

	一	二	三	四	五	六
早上 09:00-12:00	●		●		●	
下午 02:00-05:00	●		●			
晚上 07:00-09:00						

現職 建佑醫院 小兒科主治醫師、皮膚科主治醫師

主治項目 一般兒科疾病（感染症、過敏性疾、腸胃疾病）、兒童預防保健、疫苗注射、生長發育評估、一般兒童及成人皮膚疾病、雷射光療、微整形注射

## 預防肥胖從小做起

台灣兒童隨著生活型態與飲食習慣改變肥胖問題愈來愈嚴重，為亞洲之冠，因為攝取過多高糖、高油及低纖食物，加上運動量減少，進而造成過重及肥胖問題嚴重。

- ▶ 肥胖兒童有六到七成的機率會變成肥胖成人
- ▶ 肥胖青少年有七到八成的機率變成肥胖成人

$$BMI = \frac{\text{體重(公斤)}}{\text{身高}^2(\text{公尺}^2)}$$

對5~18歲兒童做出的超重和肥胖定義如下：  
 超重為BMI大於該年齡別中位數的85~94百分位  
 肥胖為BMI大於該年齡別中位數的95百分位



改善兒童肥胖已為不容忽視的首要問題之一；肥胖已成為直接或間接增加成年之後罹患代謝症候群、血脂異常、高血壓、糖尿病、冠狀動脈心臟病等慢性疾病的關鍵因素。

## ★ 戰勝兒童肥胖的撇步

1. 每日睡眠充足滿8~9小時
2. 天天五蔬果（三份蔬菜、兩份水果）
3. 觀看3C螢幕時間每日少於2小時
4. 每日運動至少30分鐘
5. 減少精緻澱粉，多攝取蛋白質
6. 多喝白開水不喝含糖飲料



黃海健 醫師

## 門診時間表

	一	二	三	四	五	六
早上 09:00-12:00				●		
下午 02:30-04:00				●		

採現場掛號 不須預約

現職 建佑醫院 牙科主治醫師

主治項目 牙體復形、根管治療、人工植牙、兒童牙科、牙齒美白、精密假牙補綴、拔牙、超音波洗牙、齒顎矯正

## 兒童牙齒保健



兒童是父母手中寶，心頭的肉，能夠健康、快樂、平安的長大，是為人父母最大的期望。懷胎十月至出生半年後，第一顆乳齒的出現至二歲為止，稱為乳齒期，共有20顆乳齒，上下齒顎各10顆，這些乳齒決定了12歲以前的牙齒排列、咀嚼、營養、發音、美觀以及生長發育的關鍵因素。6至12歲是乳齒與恆齒的交替、更換、混合齒列時期，因此，此時期口腔衛生清潔保養維護至關重要。

「預防勝於治療，早期治療，更勝於事後補救」，這是兒童牙齒努力追求大力推廣的觀念。



## ★ 如何預防兒童齲齒的發生呢？

1. 食物攝取上：避免太甜、太酸、太黏性、太精緻的食物，必須注意食物存放效期的控管。
2. 自我保養上：「飯前洗手，飯後刷牙」仍是不變的法則。
  - ▶ 牙刷的選擇：宜小不宜大，宜疏不宜密。
  - ▶ 刷牙的方式：依年齡的不同，齒列的不同，部位的不同，水平式，上下式旋轉式，貝式刷牙法，均可交替混合運用，力道宜輕不宜重，宜慢不宜快，宜少不宜多（顆數），電動牙刷仍是不錯的選擇，運用合宜，效果加倍。
3. 政府衛生主管機關在兒童口腔保健上，大力推廣兒童含氟漱口水，牙齒表面局部塗氟，臼齒溝隙填充……等預防措施，這些都是專業版，進階版的積極口腔預防保健措施，值得喝采及推廣，鼓勵民眾多加利用，為家中孩子的口腔超前預防！

# 潤餅輕鬆吃 遠離食物陷阱

## 全穀雜糧類

潤餅皮建議選擇富含纖維的全麥、紫山藥或南瓜口味。此外，潤餅皮及內餡包的油麵皆屬於主食類，應取代當餐的主食以避免攝取過多的熱量。



## 豆魚蛋肉類

擇優質蛋白質做配料，瘦肉絲、雞肉絲、豆干絲皆是好選擇，避免使用加工肉類(香腸、火腿)。



## 蔬菜類

蔬菜含有豐富的維生素、礦物質、植化素及膳食纖維。建議潤餅中多添加新鮮、顏色多樣的蔬菜，如：紫高麗菜、韭菜、紅蘿蔔、甜椒、苜蓿芽、小豆苗、香菇絲等，可以延緩血糖上升，幫助維持腸道健康，同時也能增加飽足感。



## 堅果(花生粉)

花生糖粉應減量或改選擇無糖花生粉、無調味堅果。



## 水果類

加入新鮮水果(如蘋果、芭樂、水梨)，吃起來清爽有口感，或用天然果乾(如用葡萄乾自然的甜味)取代糖粉。



# 本院吸入劑介紹(下)

## ☛ 乾粉型吸入劑

商品名	中文名	成份含量	作用原理
Incruse Ellipta	英克賜易利達	Umeclidinium 55微克/劑量	毒蕈鹼受體抑制劑(長效型)
Relvar Ellipta 92/22	潤娃易利達92/22	Vilantero 125微克/ Fluticasone 100微克/劑量	合併乙型交感神經興奮劑(長效型)、吸入型類固醇
Relvar Ellipta 184/22	潤娃易利達184/22	Vilantero 125微克/ Fluticasone 200微克/劑量	合併乙型交感神經興奮劑(長效型)、吸入型類固醇
Anoro Ellipta	安肺樂易利達	Umeclidinium 55微克/ Vilanterol 22微克/劑量	合併毒蕈鹼受體抑制劑(長效型)、乙型交感神經興奮劑(長效型)
Ultibro Breezhaler	昂帝博吸入膠囊	Indacaterol 110微克/ Glycopyrronium 50微克/劑量	合併乙型交感神經興奮劑(長效型)、毒蕈鹼受體抑制劑(長效型)
Foster Nexthaler	肺舒坦耐舒樂乾	Beclometasone 100微克/ Formoterol 6微克/劑量	合併吸入型類固醇、乙型交感神經興奮劑(長效型)
Symbicort Turbuhaler	吸必擴都保	Budesonide 160微克/ Formoterol 4.5微克/劑量	合併吸入型類固醇、乙型交感神經興奮劑(長效型)
Trelegy Ellipta 92/55/22	肺樂喜易利達 92/55/22	Fluticasone 92微克/ Umeclidinium 55微克/ Vilanterol 22微克/劑量	合併吸入型類固醇、毒蕈鹼受體抑制劑(長效型)、乙型交感神經興奮劑(長效型)
Trelegy Ellipta 184/55/22	肺樂喜易利達 184/55/22	Fluticasone 184微克/ Umeclidinium 55微克/ Vilanterol 22微克/劑量	合併吸入型類固醇、毒蕈鹼受體抑制劑(長效型)、乙型交感神經興奮劑(長效型)

## 注意事項

1. 英克賜易利達若狹角性青光眼、攝護腺肥大、或膀胱頸阻塞之病人應小心使用。
2. 潤娃易利達、肺舒坦耐舒樂、吸必擴都保、肺樂喜易利達使用後以清水漱口，避免口腔念珠菌感染。
3. 昂帝博、肺樂喜易利達不適用於治療氣喘。
4. 吸必擴都保內含乳糖粉末，使用時有甜味。
5. 潤娃易利達、肺舒坦耐舒樂、吸必擴都保不可用於急性氣喘發作，是用於預防氣喘，不可驟然停藥。

## ☛ 霧化型吸入液

商品名	中文名	成份含量	作用原理
Pulmicort Respules	可滅喘懸浮吸入液	Budesonide 1毫克/2毫升/支	吸入型類固醇
Saldolin Inhalation Solution	舒德林吸入液	Saibutamo 12毫克/毫升	乙型交感神經興奮劑(短效型)
Ipratran Inhalation Solution	益撲喘吸入液	Ipratropium 0.25毫克/毫升	毒蕈鹼受體抑制劑(短效型)

## 注意事項

1. 本劑型須使用霧化器，不可注射或口服。
2. 可滅喘使用後以清水漱口，避免口腔念珠菌感染。



# 不可輕忽的人間四月天 腸病毒

## 感控小學堂

4~9月是「腸病毒」的感染高峰期，主要經由呼吸道或腸胃道傳染；以發病後7日內傳染力最強，腸病毒即使痊癒了，在8~12週內仍有病毒存在，腸病毒的傳染力強、伏期長，在家庭及教托機構最容易傳播，透過飛沫傳染和群體活動接觸互相感染。



### 終結腸病毒請你跟我這樣做

1. 正確勤洗手習慣：濕搓沖捧擦
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，提升免疫力
3. 兒童玩具經常清洗消毒
4. 注意家中衛生清潔及通風
5. 流行期間避免出入空氣不流通人潮擁擠的公共場所
6. 返家後撫摸擁抱嬰兒前，應先洗手
7. 大人及小孩都要注意個人衛生
8. 新生兒及嬰兒多餵食母乳，以提高免疫力
9. 接觸或哺育新生兒前應洗手，必要時務必更衣、戴口罩；除了母親及主要照顧者外的人員盡量避免碰觸新生兒



即日起至4/30止

# Spring 春季專案

## 海芙第三代音波拉提

- ◆ 半臉300條 29,999
- ◆ 全臉600條 59,999
- ◆ 全臉+頸部900條 88,888

## 舒顏萃 (聚左旋乳酸)

## 艾麗絲 (聚雙旋乳酸)

- ◆ 1瓶 = 29,800
- ◆ 2瓶 = 49,800
- ◆ 3瓶 = 66,000

## 玻尿酸 (不分分子)

- (保證原廠, “非”坊間水貨、分裝貨、副廠貨)
- ◆ 喬雅登 (美國原廠)
  - ◆ 瑞絲朗 (瑞典原廠)
  - ◆ 海德密絲 (韓國原廠)



Line ID: vesrin

## 肉毒桿菌素

- ◆ 肉毒除皺 1+1、瘦小臉 3,999

## 雷射光纖除毛 (德國原廠)

- ◆ 除毛小腿3+2 & 腋下3+2 = 29,800
- ◆ 腋下3+2 = 5,999

## 護膚

- ◆ 醫美級超聲波導入護膚 999 (體驗價)
- ◆ 杏仁酸煥膚 1+1=1,999 (體驗價)

## 倍克脂

現場諮詢  
再送神秘好禮



詳細內容  
請電洽

## 建佑醫院 2樓 費雯麗醫學美容中心

服務項目：海芙第三代音波拉提、超微米飛梭雷射、淨柔膚雷射、光纖脫眉雷射、鈔雅鎂汽化雷射、(雷射除毛、淡斑、妊娠紋胎記、刺青、毛孔)、針劑微整形(肉毒桿菌素、玻尿酸填補、舒顏萃(聚左旋乳酸))、醫學美容護膚(左旋c導入、玻尿酸保濕導入、果酸及杏仁酸煥膚、鑽石微雕護理)各類美容手術(請內洽)

— 費雯麗醫學美容中心 提供 —

◆ 連絡電話：643-4882 · 643-7901轉128