

⑰ 正確點眼藥



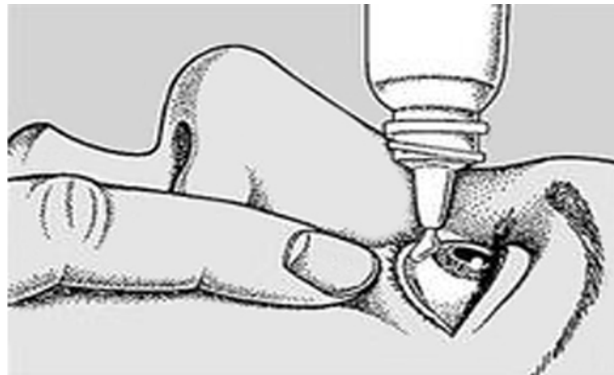
建佑醫院 護理部

關心您的健康

102.9.3 製訂

一、點眼藥水的方法：

- (一)先搖晃藥瓶使藥水均勻。
- (二)請病人平躺，眼睛往上看，用食指將下眼瞼向下拉，使之接受滴下之藥水(滴於眼白及下眼瞼結膜之間，即紅白交接處)



- (三)滴完眼藥後，輕閉眼睛三分鐘，以食指輕壓眼內角，以避免藥水經鼻淚管流入喉嚨而引起苦味或

藥水味，且可避免某些眼藥水經鼻黏膜大量吸收，而引發不必要的副作用。

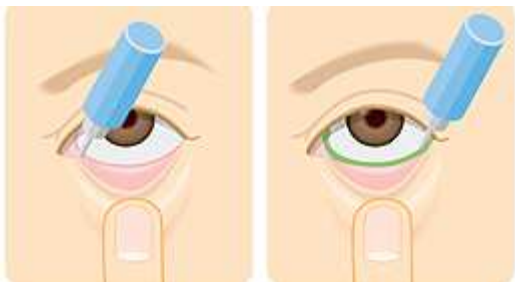


- (四)請不要讓滴管與手指、睫毛或眼瞼接觸，以保持藥水之清潔。
- (五)使用後必須蓋好瓶蓋，並放在陰涼處。

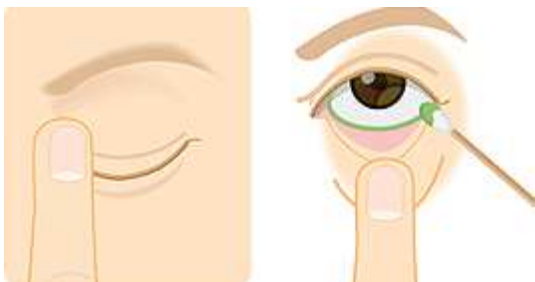
二、點眼藥膏的方法：

- (一)讓病人眼睛往上看，將下眼

眼瞼向下拉，輕擠出一點藥膏
(約米粒大小)，由內向外點於
眼瞼內之結膜囊中。



(二)點完後將上眼瞼輕輕拉起蓋
在下眼瞼，並輕閉眼睛。



(三)可輕輕按摩眼瞼，或稍微轉
動眼球(但勿重力壓迫眼

球)，使藥膏均勻分佈於眼內。

(四)若須同時點眼藥水，則先點眼藥
水，於5-10分鐘後再點藥膏。

三、其他注意事項：

(一)點眼藥水前應該先洗手；眼藥水
變色、沉澱或標示不清楚都不可
使用。

(二)眼藥瓶口請勿直接接觸眼睛或
碰觸睫毛，以免擦傷眼睛或感染。

(三)勿與他人共用眼藥，以免交叉感
染。

(四)眼藥水開封後請裝入藥袋內，若
醫師未特別指定須置於冰箱中保
存，只要置於室溫中即可，但須

注意避開光線直曬。眼藥膏則
置於室溫存放；已打開使用的
眼藥水若存放時間超過一個
月就應該丟棄。

(五)需遵照醫師指示使用