

糖尿病患者 生病時怎麼辦



建佑醫院 護理部 衛教小組
關心您的健康

※生病時血糖為什麼會升高？

患糖尿病的人，有時難免會感冒、肚子不舒服或發生其他疾病。



這時候身體需要額外的能量來應付疾病，於是動用身體儲存的糖份。若沒有額外的胰島素利用這些糖份，血糖就會升高。

※怎樣預防病得更嚴重？

1. 嘔吐、腹瀉或無法進食時，與醫師聯絡調整降血糖藥物的劑量。不可自行停藥，因為這時候可能需要比平日更多的胰島素。



2. 最好每四小時測一次尿糖或血糖，若血糖高於 240 毫克/分升，則要測尿酮。此時可能需要補充額外的胰島素。



3. 多喝開水，若吃不下飯，可以流質

食物，如肉湯、果汁、牛奶、稀飯
等代替。



※需要儘快求醫的情況有哪些？

1. 嘔吐、腹瀉。



2. 疼痛厲害。



3. 呼吸困難。



4. 體重急速減輕。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教室