



建佑醫院

胰島素注射



建佑醫院 護理部 衛教小組
關心您的健康

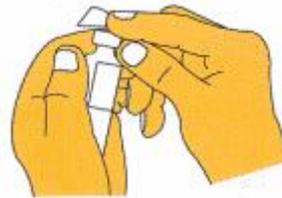
※注射前的準備：

1.請準備胰島素專用注射針筒。

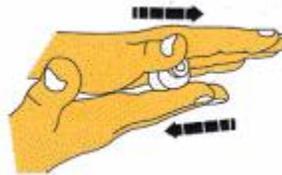
2.用肥皂洗淨雙手。



3.用酒精棉將胰島素橡皮蓋擦拭乾淨。



4.將胰島素水平置於兩手掌中慢慢搓動，使它均勻混合並提升溫度。

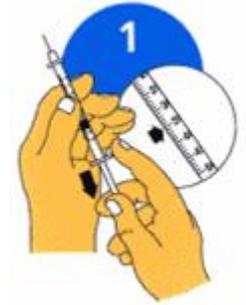


5.移去針筒之針頭蓋，針頭蓋請保留備用。

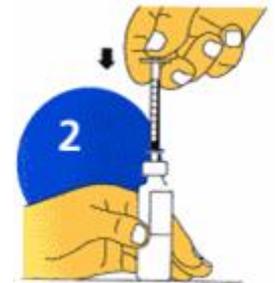


※胰島素注射之抽取法

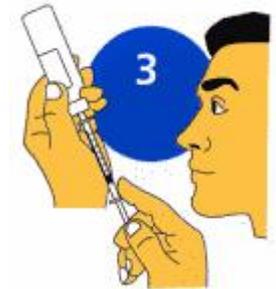
1.將注射筒推桿往後拉，抽取與欲注射胰島素相同量的空氣。



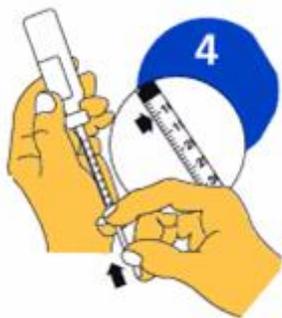
2.將針筒內空氣打入胰島素小瓶中，針頭不要移開。



3.將胰島素瓶顛倒過來，注射筒往後拉至比所需胰島素量稍大一點的刻度處，使胰島素被抽入注射筒中。



4. 檢查注射筒，若有氣泡產生，可用手指輕彈注射筒，讓氣泡跑到注射筒頂端後，將推桿往前推趕出氣泡，再慢慢繼續推至欲注射胰島素量(單位)刻度。



5. 拔出針頭，完成抽取動作，準備注射。



※如需混合兩種胰島素，需先抽澄清型(短效型)再抽混濁(長效型)，以免藥效受影響！



※注射胰島素

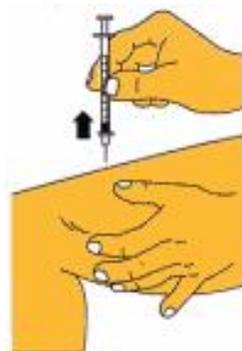
1. 先用酒精棉球消毒注射部位(由內往外環狀擦拭)，再將該處皮膚撐起，另一手像握住鉛筆般地握住針筒，針頭朝撐起的皮膚，以45°至90°的角度快速插下。



2. 將推桿直接往下推到底，使胰島素注入皮下後，停留1至2秒再拔出。



3. 移開針筒，如果稍微出血，則用酒精棉片或乾棉球輕按注射部位幾秒鐘。不要搓揉注射部位，以避免胰島素吸收太快。



※選擇注射部位

如圖所示，為最適合注射胰島素的部位。



在同一個小注射區內注射次數不要太頻繁，記得要每次變換注射部位，如此才能確保胰島素能穩定吸收。

此外同一區域內注射太頻繁易引起注射部位皮下組織的傷害。

◎ 以上胰島素注射之圖片由台灣諾和諾德藥品股份有限公司提供

※請注意：注射後30分鐘內需進食以免發生低血糖！

諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組