

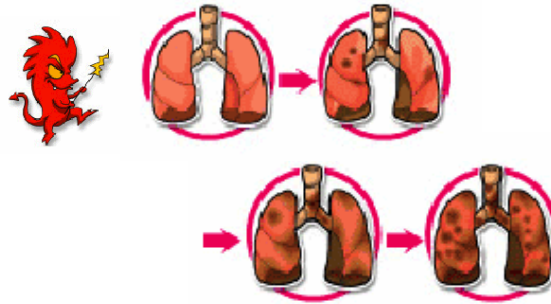
## 肺結核的居家照護



建佑醫院 護理部 衛教小組  
關心您的健康

### ※什麼是肺結核？

是一種叫結核桿菌所引起的疾病。結核菌可進入人體的任何部位，除肺部以外，腦膜、淋巴腺、骨骼、腸、生殖器等都會，不過以侵害肺部最多。



### ※肺結核是怎樣傳染的？



主要是藉著空氣傳染的。當傳染性病人打噴嚏、咳嗽或者高聲談話說笑的時候，自口鼻噴出來來含有結核菌的飛沫；和傳染性肺結核病人接吻；另外傳染性病人使用的衣物、被褥等，都是傳染的來源。

### ※避免傳染



室內維持空氣流通  
出入公共場所(如：醫院)請務必戴外科口罩

打噴嚏、咳嗽掩口鼻



## ※藥物可能發生的副作用

並非每個人都會產生副作用，只有少部分的人可能會有下列狀況：

類似感冒現象，如：四肢無力、沒精神、頭暈、頭痛、耳鳴、噁心、嘔吐、食慾不振、全身倦怠、發熱；另有皮膚癢、皮膚紅疹、視力減退、腹痛、腹瀉等現象。



## ※處理方式：

(一)如有上述副作用，請勿自行停藥，應回診由醫師為您處理。

(二)服用結核病藥物治療期間，應多喝開水，幫助藥物排泄，減輕不舒服的感覺。

(三)遇有噁心、嘔吐、全身發癢、起紅疹、視力模糊等不適時，即需回診請醫師調整藥物。

## ※居家治療效果一樣好

一般病人可以照常工作，不需特別休息及特別飲食。



居家治療和住院治療效果一樣，非特殊情形不必住院。

所有接觸者需至胸腔科門診照胸部X光並定期追蹤。



家人應幫助病人按期服藥和複查，隨時給予關心和協助。

按規服藥的結核病人是不容易傳染他人的，應該接納他們，協助他們早日康復。



## ※有關藥物的注意事項：

治療肺結核最重要的就是一定要依照醫師的指示吃藥，關於吃藥方面有幾點要注意：

(一)抗結核病藥物需多種合併使用，才可減少抗藥性的產生。(一般治療約六個月至一年)

(二)使用藥物出現尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘紅色是正常的，此乃因藥物色素所致，停要後就會消失。

(三)通常是用藥後皮膚的顏色較深，會逐漸變淡恢復至正常，若全天有深色尿或黃疸出現，請即回診檢查。

(四)切勿因以上用藥不適而私自停藥或自己覺得症狀減輕、病情轉好就自行停藥或減少藥量，應遵從醫師之診視而作調整，否則容易產生抗藥性或復發，要花更多時間治療。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教室