

糖尿病患者之 足部照護



建佑醫院 護理部 衛教小組

關心您的健康




※為什麼足部照護很重要？

許多原因都會造成糖尿病人下肢截肢，如小傷口、皮膚潰瘍、傷口不易癒合、感染或壞死等。

為預防糖尿病造成截肢的遺憾，必須好好的照護自己的雙腳

※那些人是高危險群？

- 1.有雞眼、乾裂、水泡、感染(香港腳、足癬)者。
- 2.有足部皮膚潰瘍，傷口癒合不良者
- 3.明顯的足部神經感覺異常者
- 4.關節肌肉變型者
- 5.視力不良者

| | |
|---|---|
|  | <p>用溫水及溫性肥皂洗腳，水溫不可太冷或太熱，先用手肘測溫。</p> |
| <p>洗腳時不要用品毛刷擦腳，恐防皮膚破損。</p> |  |
|  | <p>洗淨後要輕輕抹乾及注意趾縫之間，不可用毛巾大力擦乾，以免因過份用力，擦傷乾燥的皮膚。</p> |

不要用熱水泡腳。



如果皮膚乾燥

時，清潔後必須塗

上潤膚膏，防止皮

膚因乾燥而爆裂，

特別是腳背的部

位。



檢查足部時，腳底

要用鏡子來輔助，

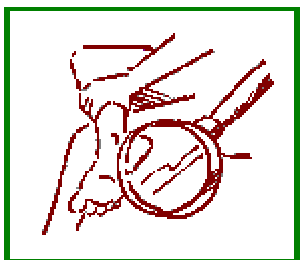
看清楚是否發現足

部的損傷，若患者

視力欠佳而不能自

行檢查時，可請家

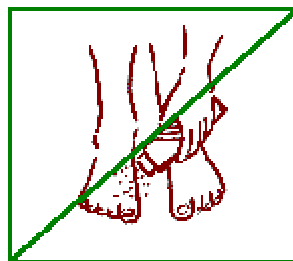
人代為檢查。



太多腳汗時不

宜用爽身粉，以免

閉塞毛孔。



鞋的選擇對足部健

康是十分重要的。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組