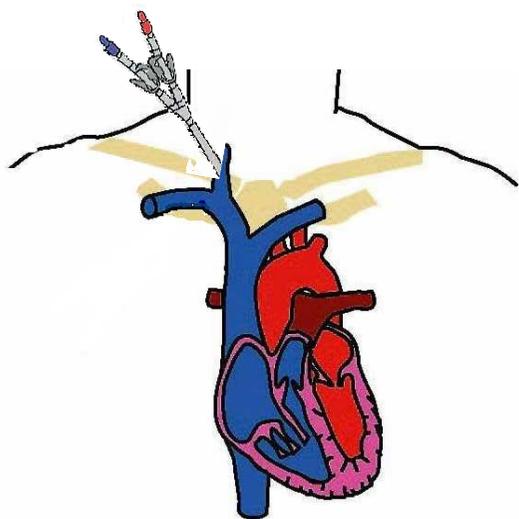


雙腔靜脈導管 自我照護



建佑醫院 護理部 衛教小組

關心您的健康

雙腔靜脈導管為暫時性血液透析之血管通路。藉由皮膚穿刺插入內頸靜脈或股靜脈，一般可使用一之八週。正確完善的照顧導管，可降低感染及再重覆穿刺的機會。



◆日常須知：

1. 導管需固定牢靠，避免糾結、牽扯或滑脫，管夾應置適當處並關緊。
2. 以無菌技術更換傷口敷料，若傷口有潮濕滲血時，需隨時更換敷料。
3. 超過三天未透析者，導管需以生理食鹽水沖洗，並以抗凝劑充注導管以防凝固。



4. 導管插上約二週左右，入針處若有發紅現象但無疼痛症狀，屬正常情況，保持傷口敷料乾淨即可。
5. 傷口若有腫脹、發紅、分泌物流出或有壓痛現象，應告訴醫護人員。
6. 在家若有呼吸短促、胸痛、咳嗽不止、發燒、發冷等情形，應立刻到醫院處置。



7. 任何尖銳物品如剪刀、安全別針不可靠近導管。



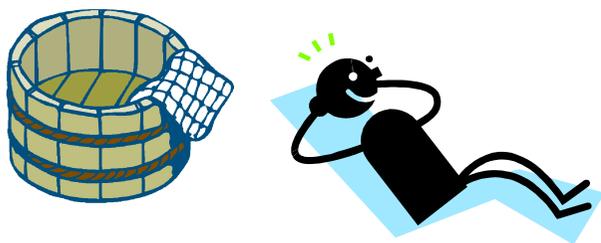
8. 平時禁止由導管給藥或抽血，除非緊急需要及經醫師醫囑同意以避免導管感染。

◆導管留置於頸部時：

1. 導管要適當的固定及避免晃動，以免穿刺處傷口出血及傷口感染。
2. 盡量穿著寬鬆及前扣式上衣，尤其避免套頭式衣服，以免拉扯導管造成導管滑出或管夾鬆脫。



3. 沐浴宜採擦澡，洗頭最好躺著採向後仰方式，避免弄濕傷口造成發炎感染情形。



4. 若敷料脫落請找護理人員協助處理，若在家可自行用紙膠固定好。

◆導管留置於大腿腹股溝時：

1. 盡量減少大腿彎曲及下床活動，以免導管彎曲及血液回流，造成傷口滲血或導管阻塞。
2. 上廁所及下床活動時，需注意勿壓迫導管，例如：翹腳、蹲姿。



3. 穿較寬鬆的褲子，避免穿脫褲子時造成導管之牽扯移位或管夾鬆開。
4. 保持會陰處清潔，避免大小便時弄濕或弄髒傷口。



◆導管滑脫或自拔時的處理：

1. 導管自拔或滑脫時，在醫院請立即告知護理人員。



2. 在家中發生，請以無菌紗布壓迫傷口 30 分鐘，並觀察傷口是否滲血或血腫，若 30 分鐘後仍有滲血情形，請就醫處理。



諮詢電話： 07-6418677 血液透析室