

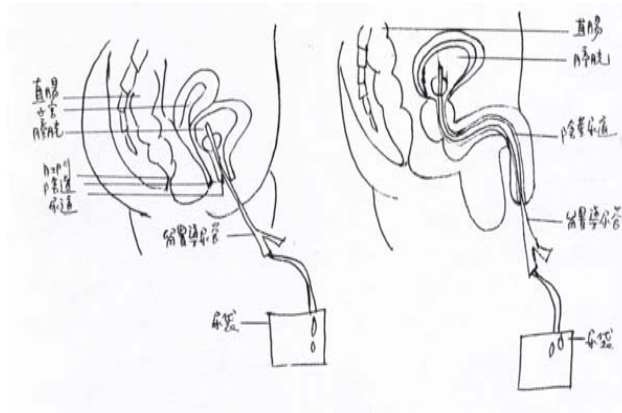
您知道如何～ 導尿管照護？



建佑醫院 護理部 衛教小組

關心您的健康

有些解尿有問題的病患必須留置導尿管，使尿液得以流出來維持排尿之通暢。如果導尿管的居家照護不當，容易導致尿路發炎甚至全身感染。所以認識留置導尿管及如何照護導尿管是格外重要的。



圖一、女性

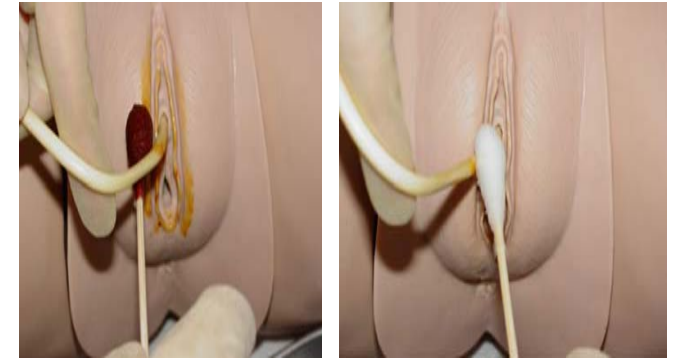
圖二、男性

導尿管的照護

- 一、每日務必以清水確實清洗會陰部或尿道口。
- 二、每日更換膠布及固定位置，以減少皮膚刺激。
- 三、尿管留置時，避免感染及尿管阻塞，務必維持充分水份攝取，每日至少2000cc以增加排尿量；每日尿量至少維持1500cc，以稀釋尿液及產生自然沖洗力。

四、尿袋引流位置應在個案膀胱以下，避免逆流造成尿路感染。

五、尿袋開口須隨時關閉，勿受污染。



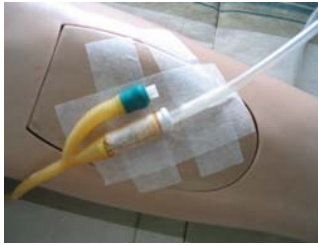
圖三：沾優點擦拭導尿管 圖四：生理時鹽水擦拭導尿管

六、導尿管的消毒方法：

1. 先用清洗棉棒將會陰部清洗乾淨，清洗方法為「由上往下清洗及由內往外洗，勿來回擦洗」以免造成感染。
2. 清洗時：女病人記得撥開大小陰唇清洗，每天至少一次，分泌物多時需增加清洗次數。男病人需將包皮內的污垢清洗乾淨。
3. 再用棉棒沾優碘，由尿道口往尿管擦，擦至尿管5公分處，切記也不可來回擦。優碘擦拭後，再以生理食鹽水以同樣方式擦拭一遍（如圖三、圖四）。

七、若解完大便需注意清潔，若有沾到尿管或會陰部則應該再重覆消毒一次。

八、固定尿管時，固定於打水球處之小管子，勿壓迫固定在尿液流出之通道管子。女病人固定在大腿內側，男病人固定在下腹部或大腿前側。(如圖五、圖六)



圖五. 女性



圖六. 男性

九、換新尿管或不小心翻身拉扯到尿管時，容易有出血現象，但很快就會停止了，可密切觀察再聯絡護士。

十、尿量超過尿袋 1/2 時即須倒尿，並隨時觀察尿量、顏色、及混濁度。

十一、隨即時觀察有無感染徵象：尿道口發紅、腫痛、分泌物及沉澱物增加。

留置導尿管的注意事項

1. 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。
2. 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋出口處應隨時關閉。
3. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，而且不可拉扯，以防出血。
4. 小腿尿袋的固定，應鬆緊合宜的綁於小腿。
5. 鼓勵病人多喝水，每天應維持尿量至少 1500cc 以上，避免感染及尿路阻塞。
6. 尿袋之小便量超過 700cc 時，應倒掉不可積太多，且倒尿時勿使尿袋出口處受到污染。
7. 必須確實每天用中性肥皂，清水沖洗陰部，以維持尿道口之清潔和乾燥。
8. 長期放置導尿管者，原則上導尿管不需要定期更換，除非有下列情況：尿管滑出、尿管污染、尿管阻塞、尿管破裂。
9. 如有下列泌尿道感染的徵兆發生，請立即就醫：發燒、發冷、尿道疼痛、尿液混濁、尿道口分泌物增加。

若發生以下情況須與居家護理師聯絡處理：

- ①當尿道口有滲尿情形(可先檢查是否有尿管受壓或扭曲)。
- ②尿管發生阻塞無尿液流出時, 可觀察是否有膀胱脹滿情形。
- ③血尿不止。
- ④存留導尿管不慎滑出。
- ⑤尿路發生感染徵象。



諮詢電話：07-6437901 轉 968 居家照護