

# 痔瘡手術後

## 注意事項



建佑醫院 護理部 衛教小組  
關心您的健康

### 傷口的護理：

- 肛門手術通常採用不全縫合，以便使滲出物容易流出，故手術後幾天會有少許滲血及分泌物。應經常保持局部的清潔及乾燥。



- 肛門傷口易被糞便或細菌汙染而化膿，因此手術後第二天開始早晚各一次及排便後施行溫水坐浴。

### 溫水坐浴：

是為促進血液循環，增進傷口癒合，清潔並預防感染及減輕疼痛。

#### 方法：

1. 準備一個較大的臉盆，注入八分滿的溫水，水溫約 41-43 度。



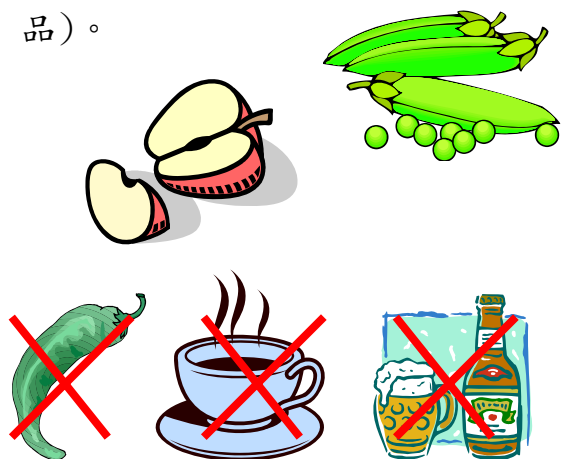
2. 坐浴時盡量將雙腿張開，使傷口完全浸泡於水中約 15-20 分。

3. 早晚各一次及排便後施行直至傷口癒合為止。



## 飲食：

1. 飲食應均衡攝取，包括蔬菜、水果等纖維較多的食物，避免刺激性食物（例如辣椒、咖哩、或含酒精食品）。



2. 多攝取水份每天至少 2000~2500ml 的水份。



## 其他：

1. 可採側臥或俯臥以減輕肛門傷口受壓迫。
2. 不要穿緊身內褲。
3. 養成每天排便的習慣，且保持肛門處清潔。



- 4 保持精神愉快，養成規律的生活及運動如散步、體操等。



5. 避免坐或站立過久，最好每隔 30 分至 1 小時走動 3 ~ 4 分鐘。
6. 若疼痛厲害，嚴重出血及出現異常分泌物時，應立即返醫院門診檢查治療。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組