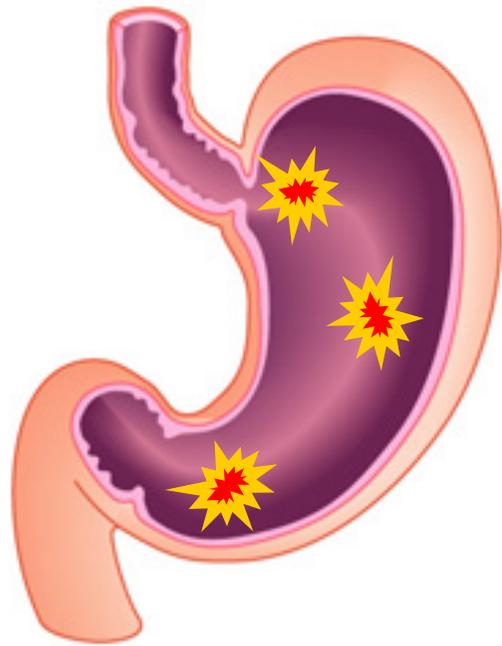


## 認識消化性潰瘍



### 什麼是消化性潰瘍？

消化性潰瘍就是胃、十二指腸等黏膜受到胃酸侵蝕而形成表面組織損傷。



一般以情緒不穩定、容易緊張焦慮的人、飲食習



慣不良、吸煙、喝烈酒的人、服用某些藥物如：



阿斯匹靈及類固醇等、父母或近親中有潰瘍的

人，較易罹患。

### 消化性潰瘍的症狀

上腹部疼痛，這種疼痛是從潰瘍處發生的；大部分患者感覺有燒灼感、悶痛、脹痛、飢餓痛、甚至劇烈疼痛；少部分患者有噁心、食慾不振、嘔吐、反胃、吐酸水；嚴重會有解黑便、吐血、胃穿孔、幽門阻塞等症狀。



## 對於日常生活的保養， 應注意：

1. 生活規律常保持愉快的心情。充足的睡眠可促進潰瘍癒合，且避免再發。

2. 戒菸、戒酒。



3. 消化性潰瘍的復發率高，不可以因症狀消失就不吃藥，須按照醫師指示服藥。

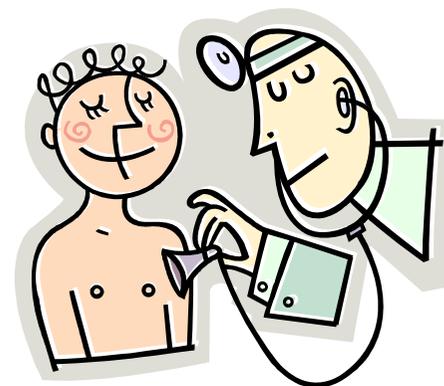


4. 不亂服成藥。一般而言，感冒藥、鎮定劑等都會傷胃。

5. 養成良好的飲食習慣。三餐要定時定量、細嚼慢嚥。



6. 如果牙齒不好，要盡快治療。



7. 消化性潰瘍在科學發達的今天，仍是無法根治的疾病。最好的藥物只是加速潰瘍癒合和減少復發機會，所以潰瘍患者一定要嚴格遵守醫護人員指示好好治療。

諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組