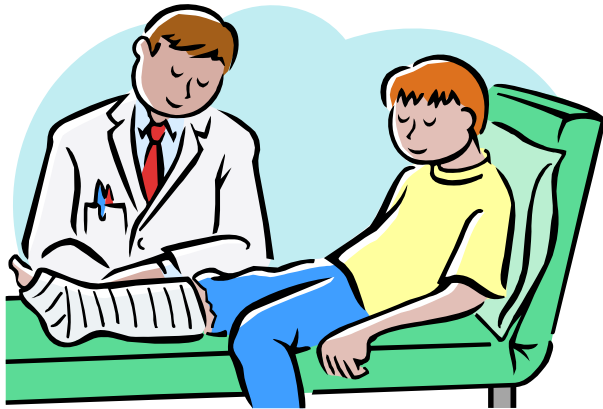
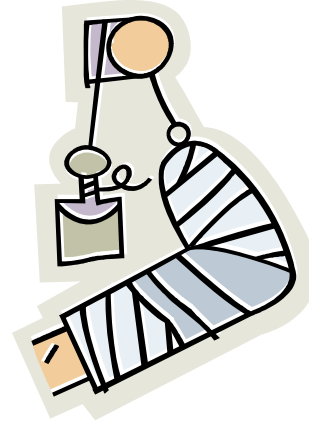


# 石膏固定後 注意事項



## ※石膏的功用：

1. 給予受傷部位支持及固定。
2. 預防或矯正肢體的畸形。



## ※上石膏後應注意事項：

1. 上石膏後最初 10-15 分鐘有燒灼感、是石膏散熱的關係。



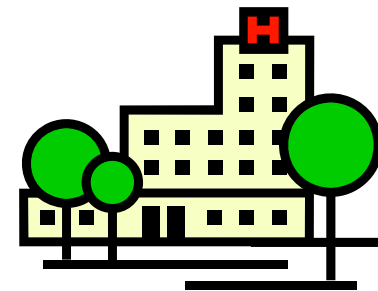
2. 石膏患肢應抬高，使血液循環暢通。



3. 二十四小時內不要覆蓋棉被衣服，以利石膏儘速乾燥定型。



4. 若患肢感到疼痛、腫脹、麻木、冰冷、蒼白請立刻告知醫護人員。



5.當上體敷上石膏需使用便盆時，應將床頭墊高，以免倒流周圍石膏受到大小便滲入污染。

### ※石膏內的運動

- 1.對指運動。
- 2.張指運動。
- 3.內收。
- 4.外展。



- 5.股四頭肌運動。
- 6.足背伸展運動。
- 7.足背屈曲運動。



### ※如果有下列情形請及時回診

- 1.持續性或漸進性疼痛。
- 2.嚴重腫脹。
- 3.有任何臭味或滲液流出。
- 4.石膏變形斷裂太緊或太鬆。
- 5.應由醫師視情況為您去除石膏。

### ※去除石膏後之注意事項

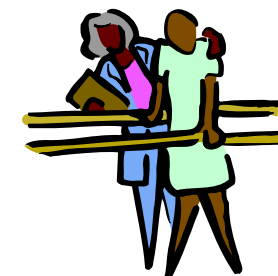
- 1.用溫水清洗皮膚。



- 2.勿用手抓皮膚。
- 3.潤滑皮膚、如使用綿羊油、乳液。



- 4.繼續復健運動。



諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教小組