

認識壓瘡



建佑醫院 護理部 衛教小組
關心您的健康

什麼是壓瘡？

人體局部組織受壓或摩擦，使血液循環不良，導致組織缺血，造成組織發紅、破損或潰爛。

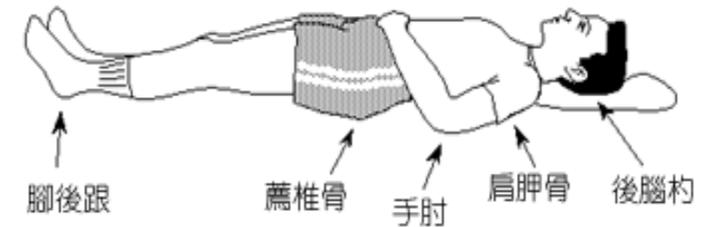
為什麼會形成壓瘡？

1. 皮膚受壓迫時間過久
2. 床單皺摺不平整
3. 無法自行翻身
4. 潮濕，如大小便失禁
5. 營養不良、消瘦、摩擦
6. 有特殊疾病者，如糖尿病、肢體麻痺

哪些部位容易發生？

1. 骨突處
2. 皮膚皺摺處，如乳房、臀部等
3. 衣服及石膏繃帶壓迫處

仰臥會發生壓瘡的部位



壓床的症狀

1. 初期皮膚發紅、刺痛或起水泡，若壓力未除去，則皮膚破裂。
2. 嚴重時皮下組織發生潰瘍、疼痛、惡臭、有滲出物及發燒。

壓瘡的預防措施

1. 至少每二小時幫病人翻身一次，並查看病人皮膚，尤其在骨突處檢查是否有發紅現象。
2. 必要時可使用氣墊床、水床、枕頭、氣圈、或水球等工具以減輕壓力，避免壓瘡形成。

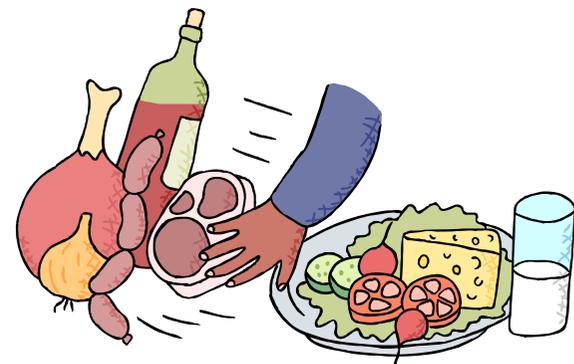


3. 皮膚乾燥者，洗澡應使用溫水，可加少量潤滑油，避免使用肥皂。擦澡後可以塗擦身體乳液，保持皮膚潤濕。



4. 保持病人皮膚的清潔及乾燥，給予按摩以促進血液循環。如有皮膚破損，避免患處受壓。

5. 移動身體時，勿用「拖」的方式，以免皮膚受到摩擦並隨時保持床單平整。



6. 採高熱量、高蛋白、高維生素飲食及補充水分。

諮詢電話：07-6437901 轉 968 居家照護