

## 預防跌倒 10 知



### 第 1 知

當您有服用安眠藥或感頭暈、血壓不穩時，下床應先坐在床緣，再由家屬扶下床。



### 第 2 知

當您需要任何協助而無家屬在旁，請立即以紅燈通知護理人員。



### 第 3 知

地面弄濕，請告訴知護理人員，以防不慎跌倒。



### 第 4 知

物品請盡量收於櫃內，以保持走道寬敞。



### 第 5 知

護士已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻越。



建佑醫院 護理部 衛教小組  
關心您的健康

## 第 6 知

當您所照顧的患者有躁動、不安、意識不清時，請將床欄拉起並予以約束保護。



## 第 7 知

若您的衣褲太大時，請更換適合的衣褲。



## 第 8 知

若應穿防滑鞋，切勿打赤腳。



## 第 9 知

病房盡量保持燈光明亮。



## 第 10 知

如廁時，有緊急事故，請按廁所內紅燈告知護理人員。



## 哪些病患容易跌倒 (高危險群病患)

- 年紀大於 65 歲以上
- 乏人照顧的病患
- 步態不穩
- 貧血姿或位性低血壓
- 服用影響意識或活動之藥物例如：
  - ①利尿劑 ②止痛劑 ③輕瀉劑
  - ④鎮靜安眠藥 ⑤心血管用藥
- 營養不良、虛弱、頭暈
- 意識障礙(失去定向感、躁動混亂等)
- 睡眠障礙
- 肢體功能障礙
- 視力模糊不清

諮詢電話：07-6437901 轉 450 衛教室