

您知道該如何

抽痰嗎？

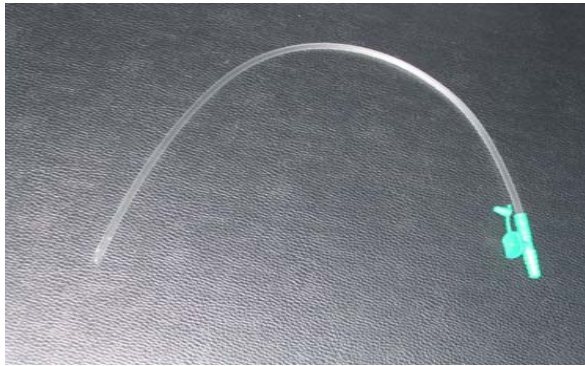


建佑醫院 護理部 衛教小組
關心您的健康

您知道該如何抽痰嗎？

抽痰該準備什麼用物？

抽痰機、無菌單隻手套、丟棄式無菌抽痰管、氧氣來源、流量表及接管、垃圾袋、清潔瓶內裝清水。



圖一：抽痰管



圖二：無菌單隻手套、生理食鹽水、抽痰管

抽痰步驟

1. 正確洗手。
2. 協助個案採舒適姿勢，最好採坐姿或床頭抬高 30~45°。
3. 協助給予蒸氣吸入 15 分鐘。調整噴霧大小及時間，將蛇形管置於病人口鼻處約 3~5cm。
4. 教導個案深呼吸，吸入後屏息 10~15 秒，再慢慢吐出。
5. 協助患者將痰液咳出，若個案無法自咳則採抽痰法。
6. 將個案的氣管內管（或氣切套管）與呼吸器（或氧氣裝置）的接頭分開。
7. 打開抽吸器開關，並調節抽吸器壓力 80~120mmHg。
8. 打開無菌抽痰管之封口。
9. 將無菌手套戴在慣用的右手（或左手）。
10. 以戴手套的右手取出無菌抽痰管，接上抽吸管，將無菌抽痰管另一端握於戴套之手中。此時，注意勿污染手套及抽痰管。



圖三：給氧



圖四：戴手套

11. 小心放入抽痰管，約放入抽痰管之 1/2(約 12~13 公分)，當有阻力時，回抽 1 公分。放入抽痰管時，手切勿按住控制口。
12. 左手以間歇壓按控制壓力，右手將抽痰管以 360° 旋轉回抽，不可持續壓住不放。
13. 每次抽吸時間不能超過 15 秒。
14. 若一次未將分泌物完全抽完，可重覆相同步驟，但兩次需間隔至少 2~3 分鐘。



圖五：放入抽痰管



圖六：360° 旋轉回抽

15. 將抽痰管抽取清水以清抽吸管用，手套將使用過之抽痰管包起來丟棄於垃圾袋內。
16. 關上抽吸器及氧氣開關。
17. 觀察病人吸呼、脈搏及膚色。
18. 接上原來使用的呼吸器(或氧氣裝置)。



圖七：抽吸管置於清水清洗



圖八：將手套包住抽痰管



圖九：抽吸管丟置於感染性垃圾桶

注意事項

- ✦ 抽痰時，先抽氣管插管或氣管切開處，然後再抽口鼻。
- ✦ 灌食前，宜將痰抽乾淨，灌食後一小時內，應儘量避免抽痰。
- ✦ 抽痰接管及收集瓶，宜每天消毒更換。
- ✦ 此時注意抽吸器壓力表上之壓力

諮詢電話：07-6437901 轉 968 居家照護