

如何照護～ 氣切造口？



可藉由氣切套管之更換及氣切造口之護理，以維持呼吸道通暢，及預防感染發生。



氣切處傷口的照護：

1. 取出內管前若有痰應先抽痰後，確定外管固定後，將卡榫扭轉，輕取出內管換入新內管。
2. 取出內管泡於雙氧水約 3-5 分鐘，目的在於使結痂的痰液軟化容易清洗。
3. 用細長小刷子清洗管內、外之痰液，並用清水沖洗乾淨。
4. 選擇下列任一方法處理鐵製內管：
 - (1) 放入冷水中煮沸約 5 分鐘
 - (2) 泡沙威隆 5 分鐘後，用生理食鹽水沖淨並甩乾。
 - (3) 泡 75% 酒精 15 分鐘後，用生理食鹽水沖淨並甩乾。
 - (4) 以電鍋將內管置於打開的便當盒內放入內鍋，外鍋放一杯水，按下煮飯鈕，待開關跳起來，即消毒完畢。
5. 取下氣切口之 Y 型紗布，以棉花棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環形方式由內向外擦拭後 30 秒，再以生理食

鹽水以同樣方式擦拭一次，並清除矽膠管外面之分泌物（如圖一，圖二，圖三）。



圖一



圖二



圖三

6. 換上新的 Y 型已消毒之紗布（如圖四）。



圖四

7. 以紙膠固定好紗布（如圖五）。



圖五

8. 注意固定外管及套管固定帶周圍之皮膚，是否因外管或固定帶壓迫而造成傷口，及氣切口周圍皮膚是否有紅腫、惡臭或分泌物。



注意事項：

1. 鐵製氣切外管、塑膠氣切管每兩個星期換一次。



塑膠氣切管

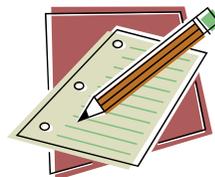
2. 每日應執行氣切護理至少一次，如痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。每次取出內管時間勿超過十分鐘。

3. 應除去室內環境中對呼吸道有刺激之物，如灰塵、花粉等。氣切口可自製一透氣蓋子（圖六），以塑膠小藥杯，杯底中間剪開一個洞口，上面放置生理食鹽水紗布，為保持紗布潮濕，應常滴生理食鹽水在紗布上面；此透氣蓋子也可防止灰塵或小蚊蟲進入氣道內。



圖六：透氣蓋子

4. 重新建立溝通方式，如以筆紙、手勢、讀唇語等方式。



4. 睡眠時須注意蓋被及領口，勿蓋住氣切口，以防呼吸道口被阻塞。



6. 如用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。



7. 家中應備止血鉗或小鑷子一支，若發生氣切套管脫落之情形，可立刻以止血鉗或小鑷子撐開氣管切口，並馬上到醫院處理。

8. 若為鐵製氣切個案，請在護理師電話通知護訪前一個小時，將氣切消毒完畢，以便護理師立即執行更換管路的照護，維護其呼吸道之通暢。

諮詢電話：07-6437901 轉 968 居家照護

衛教組 960315 修訂

